



Menu 2022.01.01-15 Ayame nursery school

日	曜	副 食	食 材	お や つ	
				10時(未満児)	3時(共通)
4	火	具雑煮 きゅうりとチーズのおかか和え 枝豆	鶏肉、だいこん、にんじん、干しいたけ、ごぼう、さといも、板付かまぼこ、ほうれんそう、もち、煮干し、かつお節、うすくちしょうゆ、きゅうり、プロセスチーズ、にんじん、きゃべつ、三温糖、しょうゆ、えだまめ(冷凍)	牛乳 サッポロポテト	牛乳 パンキンケーキ
5	水	白身魚のトマト煮 きゅうりとパプリカの酢の物 チーズ 白菜のみそ汁	白身魚、塩こしょう、片栗粉、にんじん、青ピーマン、じゃがいも、しめじ、たまねぎ、だいず(水煮)、ホールトマト缶、コンソメ、サラダ油、きゅうり、にんじん、赤ピーマン、ちりめんじゃこ、わかめ、酢、三温糖、うすくちしょうゆ、プロセスチーズ、はくさい、しいたけ、たまねぎ、えのきたけ、煮干し、麦みそ、こねぎ	牛乳 バナナ	牛乳 ジャムサンド
6	木	ささ身のごまフライ 野菜サラダ パン しめじのみそ汁	鶏ささ身、小麦粉、パン粉、卵、ごま(白)、ごま(黒)、サラダ油、きゃべつ、きゅうり、にんじん、青ピーマン、QP和風しょうゆごまドレッシング、パンアップル、しめじ、たまねぎ、わかめ、麦みそ、煮干し、こねぎ	牛乳 キウイ	牛乳 りんごのスコーン
7	金	ごはんの日 七草粥 みかん	鶏肉のつくね焼き わかめのみそ汁 	牛乳 ビスケット	牛乳 おにぎり (ゆかり・チーズ)
8	土	鮭のカレーピカタ ごぼうのサラダ リンゴ 大根のみそ汁	鮭、卵、パセリ、小麦粉、カレー粉、ごぼう、にんじん、きゅうり、ロースハム、ごま、マヨネーズ、りんご、だいこん、油揚げ、たまねぎ、わかめ、しめじ、麦みそ、煮干し、ほうれんそう	牛乳 星たべよ	スキムミルク 黄粉マカロニ
11	火	鶏肉の味噌漬け焼き サラダスパゲッティ オレンジ 野菜の豆乳スープ	鶏肉、みそ、三温糖、みりん風調味料、料理酒、スパゲティ、きゅうり、にんじん、ロースハム、マヨネーズ、ネーブル、きゃべつ、たまねぎ、にんじん、しめじ、豆乳、鳥がらだし、グリーンピース(冷凍)	牛乳 バームロール	牛乳 ぜんざい
12	水	白身魚のかば焼き シャーマンポテト パン ほうれん草のみそ汁	白身魚、片栗粉、サラダ油、しょうゆ、みりん風調味料、三温糖、じゃがいも、ベーコン、たまねぎ、にんじん、青ピーマン、塩こしょう、パンアップル、ほうれんそう、しめじ、わかめ、麦みそ、煮干し	牛乳 シリアルヨーグルト 	スキムミルク アーモンドクッキー
13	木	ひじきの含め煮 卵焼き キウイ さつま芋のみそ汁	豚肉、芽ひじき、れんこん(水煮)、だいず(水煮)、にんじん、板こんにゃく、油揚げ、三温糖、しょうゆ、卵、たまねぎ、青ピーマン、にんじん、牛乳、キウイフルーツ、さつま芋、たまねぎ、しいたけ、わかめ、麦みそ、煮干し、こねぎ	牛乳 スナックスティック	牛乳 オレンジムース
14	金	御 正 忌 ※すみれ・たんぼほ組のおともだちはお弁当はいりません		牛乳 リンゴ	スキムミルク カステラ
15	土	鶏肉の竜田揚げ コロコロサラダ ミニトマト 豆腐のみそ汁	鶏肉、しょうが、料理酒、うすくちしょうゆ、片栗粉、サラダ油、にんじん、きゅうり、じゃがいも、魚肉ソーセージ、マヨネーズ、ミニトマト、木綿豆腐、たまねぎ、わかめ、しめじ、麦みそ、煮干し、こまつな	牛乳 バナナ	牛乳 丸ボーロ

